

Que es un corticoide?

Rta: Son medicinas sintéticas que tienen efectos secundarios, incluso puede debilitar los huesos y causar cataratas. Los corticoides sintéticos son fármacos que se elaboran en laboratorios.



Para que se usan?

Rta: Los corticoides se utilizan para tratar la artritis reumatoide, procesos inflamatorios que no son causados por infecciones, la enfermedad inflamatoria intestinal, el asma, las alergias y muchas otras afecciones. También se usan para prevenir el rechazo de órganos en receptores de trasplantes, ya que ayudan a inhibir el sistema inmunitario.

Ejemplos de corticoides sintéticos:

Prednisona
Prednisolona
Metilprednisolona
Dexametasona
Triamcinolona
Dipropionato de beclometasona
Furoato de mometasona

Corticoides Naturales que no causan daño

Rta: Hierbabuena, tomillo, laurel, canela, cúrcuma, pimienta, comino. "Todas ellas contribuyen con sustancias con poder, tanto antioxidante como antiinflamatorio". Además las frutas y las Hortalizas así como el AOVE son antiinflamatorios.

=====

En un trabajo de Grado unos estudiantes demostraron los EVENTOS ADVERSOS REPORTADOS POR PREDNISONA Y PREDNISOLONA

AL PROGRAMA DISTRITAL DE FARMACOVIGILANCIA EN BOGOTÁ D.C., ENTRE EL 2009 AL 31 DE AGOSTO DE 2017

JARIS PAOLA MARTÍNEZ TINJACÁ ANA SILVIA GAMBOA JIMÉNEZ

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR AL TÍTULO DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

DIRECTOR JUAN SEBASTIÁN SABOGAL CARMONA

Químico Farmacéutico MSc Toxicología

Fuente: Programa Distrital de Farmacovigilancia. Secretaria Distrital de Salud (2009-2017)

La seriedad de los reportes encontrados en la base de datos que suministró la secretaria de salud de Bogotá, nos muestra como variable predominante las notificadas como “No serio moderada” para estas tenemos un total de 99 casos reportados, equivalentes al 44%, si bien estos casos manifestaron importancia clínica como Síndrome de cushing, osteoporosis, edema facial, infecciones entre otros, hubo necesidad de hacer una revisión que esclareciera la procedencia de dicho evento, cabe mencionar que el 32% de estos caso el paciente mostró una mejoría sin secuelas y sólo el 2% de los pacientes quedaron con secuelas, mencionados pacientes estaban diagnosticados con Lupus Eritematoso Sistémico.

Luego encontramos los reportes clasificados como “No serio leve” donde se evidenciaron 75 casos correspondientes al 35%, en este reporte se destacaron reacciones adversas poco significativas como alteraciones en la piel, cefaleas, tos, náuseas, cansancio, debilidad, entre otros; y por último se hallaron las clasificadas como “Serio grave” con un total de 45 casos, correspondiente al 21%, cuatro de estos casos terminaron en muerte del paciente, 14 pacientes que por sus síntomas y características se diagnosticaron con síndrome Cushing y que en algunos casos requirieron ser hospitalizados para controlar la enfermedad, también se produjeron casos de depresión, Diabetes mellitus entre otros.

Clasificación por seriedad de reacciones adversas de prednisolona y prednisona reportados al programa de farmacovigilancia de Bogotá entre los años 2009 – 31 de agosto de 2017.

Fuente: Programa Distrital de Farmacovigila...

En el siguiente numeral del trabajo de grado (que no lo reportó nadie a la opinión pública), dice:

3.8.2 Osteoporosis

La disminución de la masa ósea es un hallazgo común en los pacientes sometidos a tratamientos prolongados con corticoides.

El 40% de ellos tiene disminuida la masa ósea al cabo de 1 año, y después de 3 años la cifra se eleva hasta el 80-90% de los individuos tratados.

En estos casos parece ser la duración, y no la dosis de corticoides, lo que se correlaciona con el riesgo. Necrosis avascular ósea El tratamiento con corticoides ha pasado a formar parte de una larga lista de procesos y circunstancias que predisponen a la aparición de necrosis avascular ósea. Aunque los mecanismos fisiopatológicos exactos son todavía controvertidos, la mayoría de estudios sugiere que es consecuencia de una alteración en el aporte sanguíneo al hueso afectado.

El consumo pediátrico prolongado puede producir retardo en la estatura.

(Serra, Roganovich, & Rizzo , 2012)....

NOTA

En mi familia hace 25 años aproximados, una familiar con asma tomó corticoides por muchísimo tiempo. En una caminata con amigos resbaló levemente, sacó su brazo derecho para soportar la caída y el húmero (Hueso del codo al hombro) se partió produciendo una astilla que salió por la piel al exterior con sus debidas reacciones - enorme dolor, sangre, rompimiento de arterias y de la piel-. Fue necesaria una cirugía enorme de urgencia.

La masa ósea de la adolescente que tomaba corticoides, estaba totalmente disminuida

Medidas Preventivas para recuperar la masa ósea

Puede consumir la Orchata (Leche de ajonjolí integral) y consumir regularmente caldo con algas marinas wakame. (Calcio RMD requerimiento mínimo diario)

Además el jugo de mango con leche de almendras casero es excelente por el calcio