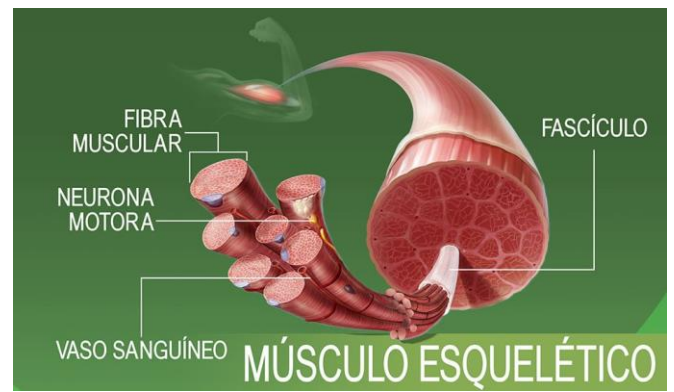
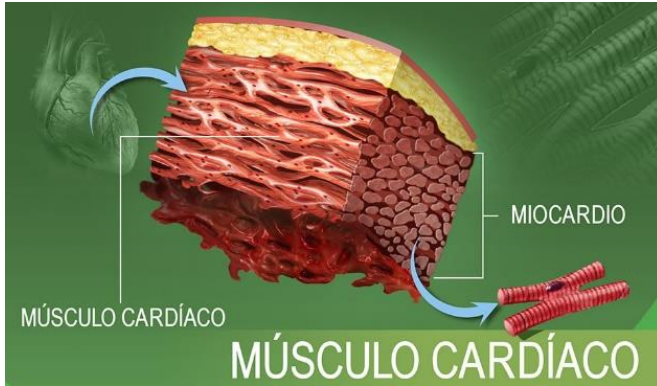


# "EL CUERPO HUMANO"

1: Numero de huesos: 206

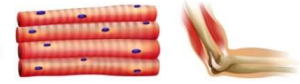


2: Numero de músculos: 639

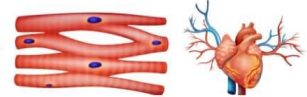


### Tipos de músculos

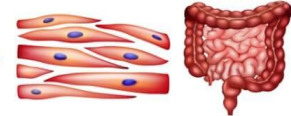
Músculo esquelético



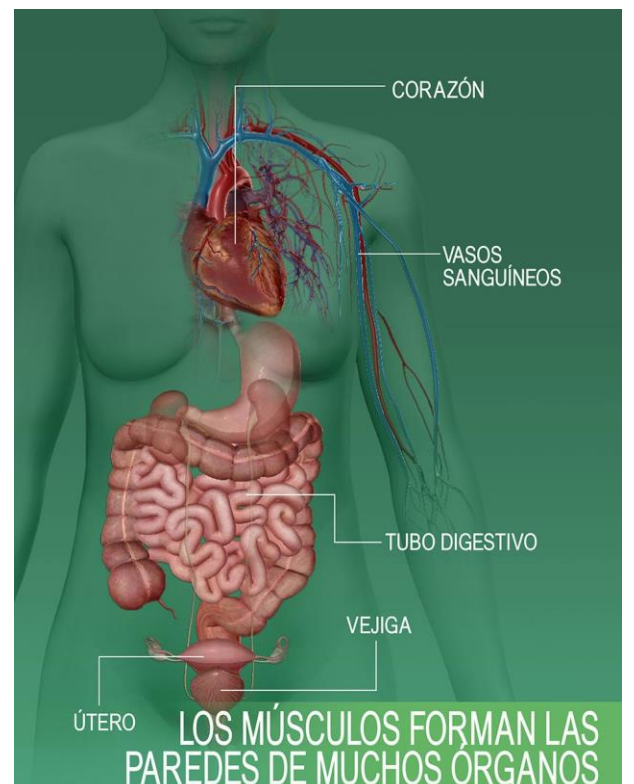
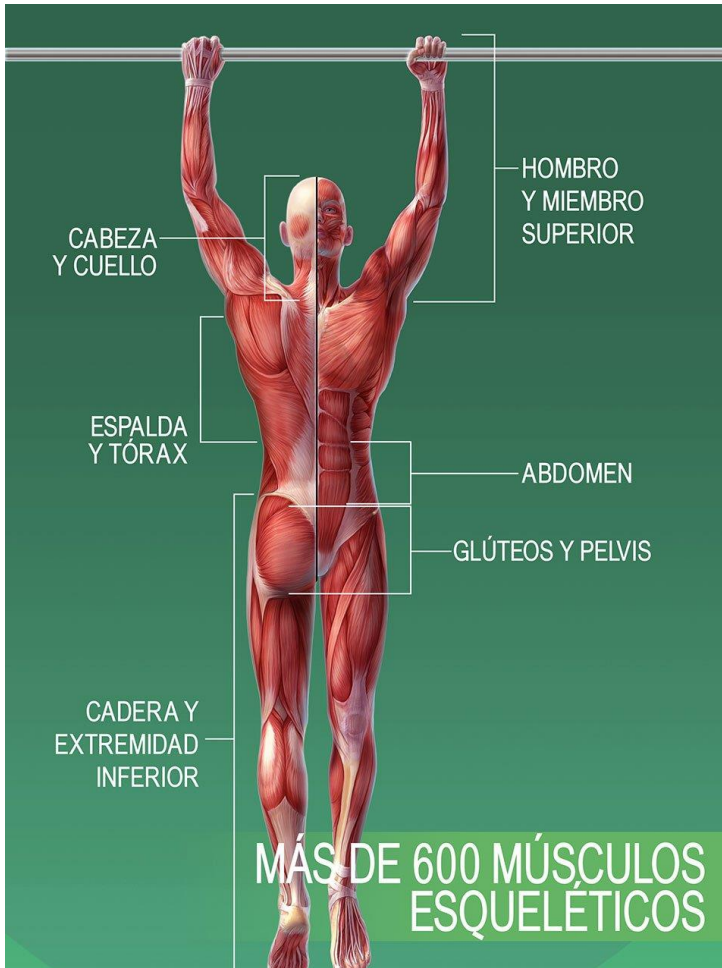
Músculo cardíaco



Músculo liso

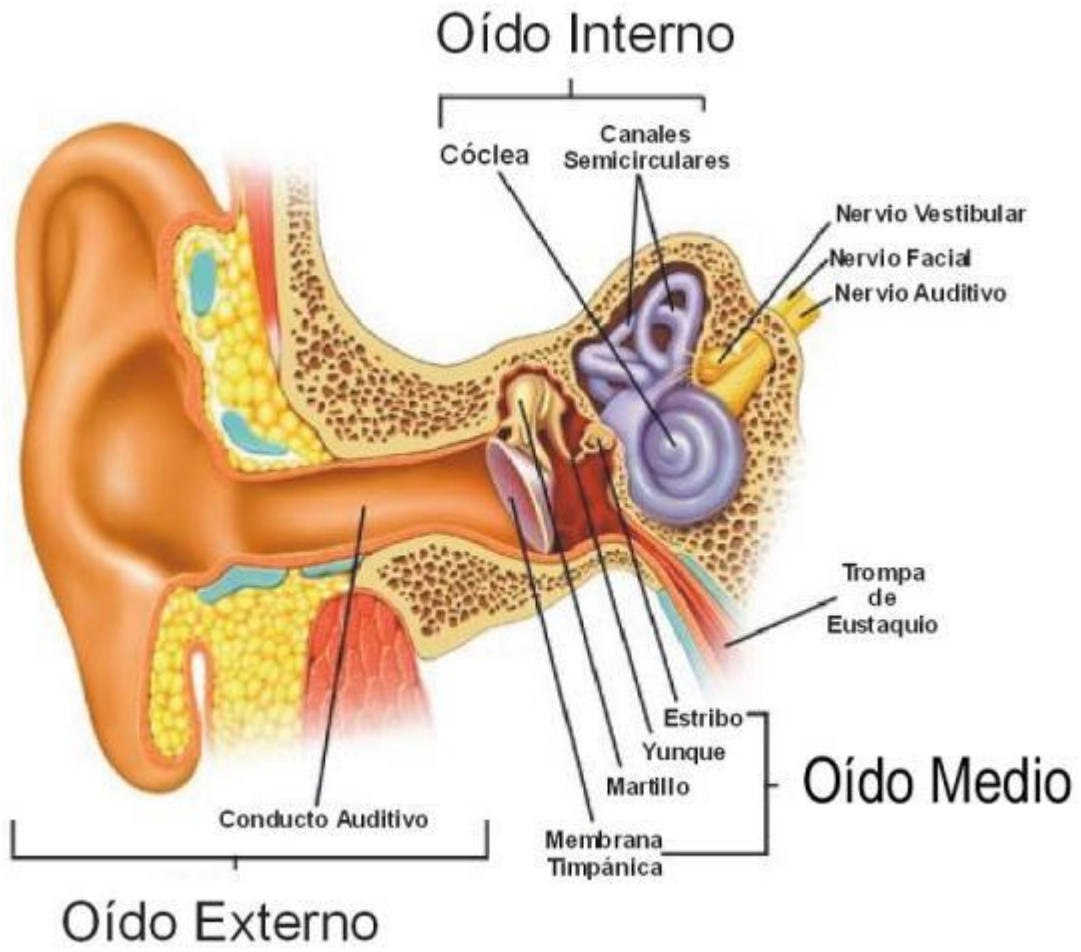


lifeder.com



- 3: Numero de riñones: 2
- 4: Numero de dientes de leche: 20
- 5: Numero de costillas: 24 (12 par)
- 6: Numero de cámara de corazón: 4
- 7: Arteria más grande: Aorta
- 8: Presión arterial normal: 120/80 Mmhg
- 9: Ph de sangre: 7.4
- 10: Numero de vértebras en columna vertebral: 33
- 11: Numero de vértebras en el cuello: 7
- 12: Numero de huesos en oído medio: 6
- 13: Numero de huesos en la cara: 14
- 14: Numero de huesos en cráneo: 22
- 15: Numero de huesos en el pecho: 25
- 16: Numero de huesos en brazos: 6
- 17: Numero de músculos en el brazo humano: 72
- 18: Numero de bombas en el corazón: 2
- 19: Órgano más grande: Piel
- 20: Glándula más grande: Hígado
- 21: Célula más grande: ovulo femenino
- 22: Célula más pequeña: Espermatozoide

23: Hueso más pequeño: Estribo del oído medio



- 24: Primer órgano trasplantado: Riñón
- 25: Longitud media de intestino delgado: 7m
- 26: Longitud media de intestino grueso: 1.5 m
- 27: Peso promedio del bebé recién nacido: 3 kg
- 28: Tasa de pulso en un minuto: 72 veces
- 29: Temperatura corporal normal: 37 °C (98.4 °F)
- 30: Volumen promedio de sangre: 4 a 5 LITROS
- 31: LAPSO DE VIDA Glóbulos rojos: 120 días
- 32: LAPSO DE VIDA Glóbulos blancos: 10 a 15 días
- 33: Periodo de embarazo: 280 días (40 semana)
- 34: Numero de huesos en pie humano: 33
- 35: Numero de huesos en cada muñeca: 8
- 36: Numero de huesos en la mano: 27
- 37: Glándula endocrino más grande: Tiroides
- 38: Órgano linfático más grande: Bazo
- 40: Hueso más grande y fuerte: Fémur
- 41: Musculo más pequeño: Stapedius (oído medio)
- 41: Numero de cromosoma: 46 (23 par)
- 42: Numero de huesos bebé recién nacido: 306
- 43: Viscosidad de sangre: 4.5 a 5.5
- 44: Grupo de sangre donante universal: **grupo sanguíneo tipo O negativo es la variedad de sangre que tiene el menor riesgo de causar reacciones graves para la mayoría de las personas que la reciben.** Por este motivo, a veces se llama el tipo de sangre donante universal.

El tipo de sangre más antigua: La investigación ha revelado que el grupo sanguíneo de dos Neandertales masculinos que vivieron hace más de 43.000 años en el yacimiento arqueológico de El Sidrón eran del **grupo 0**. Este es el

primer gen recuperado en Neandertales y puede estar asociado a la resistencia a determinadas enfermedades.

**Sangre Dorada:** Su nombre oficial es 'Rhnull' porque sus glóbulos rojos no tienen ninguno de los 45 antígenos Rh (los Rh- sólo carecen de uno de ellos, el D). Para la medicina este tipo de **sangre** es muypreciado, un tesoro, por eso se le llama **sangre** dorada, y los **que** la tienen son donantes universales para tipos sanguíneos raros.

45: Grupo de sangre receptor universal: AB +

46: Mayor glóbulo blanco: Monocito

47: Mas pequeño glóbulo blanco: Linfocito

48: ¿Cuáles son las 4 funciones de la sangre?

Ayuda a mantener el cuerpo a la temperatura correcta. Transporta hormonas a las células del organismo. Envía anticuerpos para combatir las infecciones. Contiene factores de coagulación para favorecer la coagulación de la **sangre** y la cicatrización de los tejidos del cuerpo.

49: Como se regenera la sangre: **La médula ósea, el material esponjoso dentro de los huesos, produce nuevas células sanguíneas.** Las células de la sangre constantemente mueren y su cuerpo produce nuevas. Los glóbulos rojos viven unos 120 días y las plaquetas viven cerca de seis.

**Las Frutas cítricas (naranja, limón, toronja y las frutas con vitamina C (fresas, kiwis) son regeneradoras de la sangre.**

El mejor jugó para limpiar la sangre:

**Zumo de limón o de cítricos, y el zumo verde a base de piña, pepino, apio y miel. Los zumos de frutos rojos son antioxidantes y muy depurativos, y aportan minerales y vitaminas.**

La mejor vitamina para subir la hemoglobina:

**Vitaminas** del complejo B, folato o ácido fólico vitamina B9 y **vitamina C.**

50: Rio de la vida se llama: Sangre

51: Nivel normal colesterol sanguíneo:

Colesterol Total: Ideal menos de 200 mg/dl es lo ideal. De 200 a 240 es aceptable. Mas de 240 ya hay riesgos.

LDL 70-130 mg/dl

HDL: 40-60 mg/dl

Triglicéridos: menor de 150 mg/dl

- **Colesterol total:** Cantidad total de colesterol en la sangre. Incluye ambos tipos: El colesterol de lipoproteína de baja densidad (LDL, por su sigla en inglés) y el colesterol de lipoproteína de alta densidad (HDL, por su sigla en inglés)
- **Colesterol malo (LDL):** El que se acumula en sus arterias y las obstruye
- **Colesterol bueno (HDL):** Ayuda a eliminar el colesterol de sus arterias
- **No-HDL:** Este número es su colesterol total menos su colesterol bueno (HDL). Su colesterol no-HDL incluye el colesterol malo (LDL) y otros tipos de colesterol, como la lipoproteína de muy baja densidad (VLDL)
- **Triglicéridos:** Otro tipo de grasa en su sangre que puede aumentar su riesgo de enfermedad cardíaca (del corazón). Un nivel normal de triglicéridos es menor a 150 mg / dL.

QUE AFECTA EL COLESTEROL

Dieta

Tabaquismo (Reduce el HDL)

Alcohol

Algunos medicamentos

Enfermedades del hígado y riñones y la diabetes

Problemas con la tiroides

Obesidad

Sedentarismo

52: Parte fluida de la sangre es: Plasma

Una maquina perfectamente diseñada que te permite disfrutar de esta aventura llamada vida. Cuídala. No la dañes con vicios y excesos...